

LE API SENTINELLE DELL'AMBIENTE



Le api sono insetti molto legati al territorio e il loro comportamento segnala lo stato di salute dell'ambiente in cui vivono: più questo è inquinato, trasformato, rovinato più le api cambiano abitudine

Ultimamente, quando si parla di api, non si tratta mai di notizie positive e che fanno ben sperare per il futuro.

Al contrario, le tematiche più ricorrenti sono i **pericoli che minano la loro sopravvivenza.**

Sostanzialmente, quello di cui si parla è l'inesorabile e sempre più preoccupante **moria delle api.**

In realtà, questo fenomeno interessa tutti gli insetti impollinatori, dalla cui scomparsa derivano **gravissime conseguenze a livello di equilibrio ambientale e biodiversità.**

La moria delle api ha iniziato effettivamente a destare preoccupazioni a partire dagli anni 2000, da quando si è iniziato a registrare una vera e propria sparizione di intere colonie.



La prossima volta che vediamo un'ape ronzarci intorno ricordiamoci che la maggior parte del cibo che mangiamo dipende in modo significativo dall'opera delle api e degli altri insetti impollinatori, un servizio chiave per gli ecosistemi.

Senza l'impollinazione effettuata dagli insetti, circa un terzo delle colture a scopo alimentare dovrebbe essere impollinato con altri mezzi, oppure ***AVREMMO UNA PRODUZIONE DI CIBO SIGNIFICATIVAMENTE INFERIORE***





UN MONDO SENZA LE API? INIMMAGINABILE!



Consorzio Apicoltori ed Agricoltori Biologici Italiani

www.beeactive.it



Il tuo supermercato, se sparissero le api



MORIA DELLE API: quali le cause?

Tra i fattori che stanno causando la morte di molte api, la più evidente è **il rialzo della temperatura** del pianeta che le costringe a cambiare habitat e a spostarsi di continuo alla ricerca di aree più fresche.

C'è anche un **indebolimento del loro sistema immunitario** causato dalle malattie.

Inoltre, come tutti gli organismi viventi, le api sono suscettibili alle **sostanze chimiche presenti nell'ambiente**. Alcuni di esse sono i famosi **fitosanitari o pesticidi**, utilizzati per proteggere i raccolti. Tra questi ci sono i **neoticotinoidi** che intaccano il sistema nervoso delle api, disorientandole a tal punto da non essere più in grado di tornare nel proprio alveare.



I ***cambiamenti climatici***, la ***scomparsa degli habitat naturali*** e l'***impoverimento*** di quelli che persistono impattano negativamente sulla sopravvivenza non solo delle api, ma di tutti gli insetti impollinatori



SALVIAMO LE API. COSA POSSIAMO FARE



Ecco alcuni modi per proteggere le api, semplici azioni per cui ognuno di noi può fare la differenza:



- 1) PIANTA FIORI:** come margherite, tulipani, girasoli, lavanda, rosmarino, malva sul davanzale o in balcone.



- 2) DAI DA BERE ALLE API:** Ebbene si anche le api hanno sete. Riempi una ciotola poco profonda con acqua pulita e metti dentro qualche sassolino per far poggiare e bere le api;



- 3) SCEGLI PRODOTTI LOCALI:** è meglio acquistare frutta e verdura biologica di stagione perché evita che si sviluppi l'agricoltura intensiva che utilizza maggiormente prodotti chimici e fertilizzanti





4) NON UTILIZZARE PRODOTTI CHIMICI NELL'ORTO O GIARDINO:



I pesticidi sintetici, i fertilizzanti, gli erbicidi intaccano il sistema nervoso centrale delle api causandone la paralisi e la morte. Preferisci prodotti organici e soluzioni naturali come il compost. E per tenere lontani i parassiti ricorri agli insetti benefici come coccinelle

5) ACQUISTA MIELE E CERA D'API DA APICOLTORI LOCALI:

L'acquisto di miele biologico e di altri prodotti da un apicoltore della propria zona è un ottimo modo per sostenere un'attività che porta benefici alla comunità locale



Chiama un apicoltore quando trovi un alveare:
NON DISTRUGGERLO



LA GIORNATA MONDIALE DELLE API



data che coincide di nascita di Anton Jansa che nel XVIII secolo fu un pioniere delle tecniche di apicoltura moderne nel suo paese natale, la Slovenia.

La celebrazione della Giornata mondiale delle api ha diversi obiettivi:

- 1)Attirare l'attenzione della popolazione mondiale e dei politici sull'importanza della protezione delle api**
- 2)ricordare che l'umanità dipende dalle api e da altri impollinatori**
- 3)proteggere le api ed altri impollinatori per contribuire in modo significativo alla soluzione dei problemi legati all'approvvigionamento alimentare globale e per eliminare la fame nei paesi sviluppati**
- 4)fermare la perdita di biodiversità ed il degrado degli ecosistemi in modo da contribuire al raggiungimento degli obiettivi di sviluppo sostenibile**





COS'È IL MIELE?

Il miele è la sostanza elaborata dalle api mellifere a partire dal nettare dei fiori o dalla melata.



Il nettare è una sostanza zuccherina che le piante producono per attirare gli insetti che si fanno così vettori inconsapevoli del polline, l'elemento fecondante, che viene in questo modo trasportato su altri fiori.



Piante diverse danno nettari diversi e di qui nasce la varietà del prodotto.





"Cose buone, persone buone"

www.campagnamica.it



i 10 BENEFICI DEL MIELE



- Contrasta tosse e mal di gola
- Favorisce la crescita delle ossa
- Combatte l'invecchiamento delle pelle
- È efficace contro le infezioni gastrointestinali
- Migliora le prestazioni fisiche
- Riduce le ulcere gastriche
- È naturalmente ricco di probiotici
- Aiuta a prevenire il cancro grazie a flavonoidi e antiossidanti
- È un'ottima fonte di energia
- Favorisce la guarigione di ferite

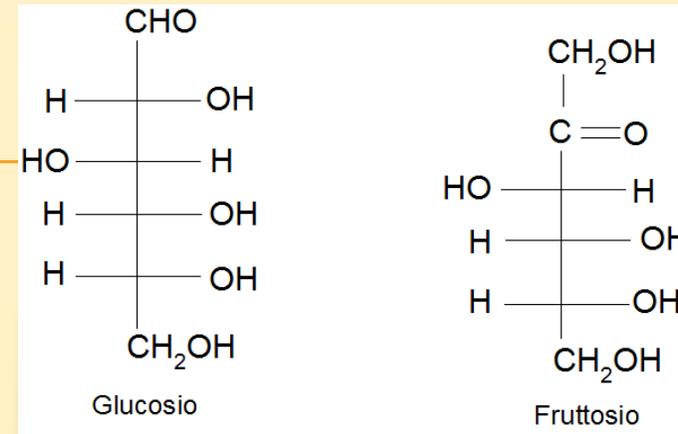


Miele e Zucchero

CONFRONTO TRA MIELE E ZUCCHERO



*Sia il **miele** sia lo **zucchero** sono composti, in primo luogo, da **fruttosio e glucosio**.*



*La principale differenza, tuttavia, risiede nel rapporto fra questi due composti: mentre nello **zucchero** si trova approssimativamente una suddivisione **50 e 50**, il **miele** è composto, invece, al **30% di glucosio e meno del 40% di fruttosio**.*



IL MIELE

Il miele, al contrario di quanto molti credono, è abbastanza simile allo zucchero ma è più completo cioè ricco di alcune sostanze utili all'organismo: vitamine , sali minerali ed antibiotici naturali.



Ha un “potere dolcificante” che varia in base alla sua composizione.

I mieli, infatti, non sono tutti uguali. Inoltre contiene circa il 20% d'acqua, mentre il saccarosio è quasi totalmente asciutto.

MIELE	V S	ZUCCHERO
Ricco di vitamine minerali ed altre sostanze utili per l'organismo		Meno calorico a parità di volume (un cucchiaino di zucchero contiene meno carboidrati di un cucchiaino di miele)
Potere dolcificante comunque elevato		Indice glicemico simile
Meno Calorico a parità di peso		Più facile da dosare

CURIOSITÀ: *il miele non provoca carie, nonostante sia ricco di zuccheri perché nella sua composizione sono presenti sostanze ad azione antibatterica che frenano l'alimentarsi di microrganismi dannosi per il cavo orale.*

Felicità

*T'è un'ape
che si posa
su un bottone
di rosa;*

*Io succhia
e se ne va...*

*Tutto sommato,
la felicità
è una piccola cosa.*





**RISPETTA LE API E
PROTEGGILE.
DA ESSE DIPENDE
LA SOPRAVVIVENZA
DEL MONDO.**

LA CLASSE 2E

A.S. 2021/22